

Parcours für erste Klasse in Sport

Beitrag von „Panama“ vom 28. September 2014 18:02

Hello an alle Sport-Fachleute..... 😊

Ich würde gerne morgen mit unseren neuen Erstklässlern in Sport einen Parcours machen, um mal zu schauen, wie es so um die Grobmotorik bestellt ist...

Mir fällt da ein:

1) Über die Langbank balancieren. Vorwärts, rückwärts)

2) eine andere Langbank umdrehen und über die schmale Seite balancieren lassen.

Habt ihr noch Übungen, die zwar eine gewisse Herausforderung darstellen, die aber bei durchschnittlicher Entwicklung für Erstklässler machbar sind?

Grüße

Panama