

Parcours für erste Klasse in Sport

Beitrag von „hanuta“ vom 28. September 2014 18:39

kleine Kästen, von einem zum nächsten Springen
Reifen hintereinander, die "durchhüpft" werden müssen
Schwingen am Seil
Durch aufgestelltes Mittelteil vom großen Kasten krabbeln
Slalom laufen
etwas auf dem Kopf balancieren
balancieren auf einem auf dem Boden liegenden Seil

Bank aufwärts (in die Sprossenwand einhängen)
Bank mit einer Seite ins Seil hängen (2 zusammenknoten) geht auch. Das ist aber sehr wackelig, keine Ahnung, ob normale Erstklässler damit zurechtkommen.
Statt drüberlaufen kann man aber ja auch auf dem Bauch robben, krabbeln

(ich bin allerdings gar kein Sport-Fachleut)