

Fit und stark fürs Leben, 1. und 2. Schuljahr

Beitrag von „Dana“ vom 27. November 2004 21:32

"Fit und stark für's Leben Klasse 1/2" von Fritz Burow

Das ist ein Unterrichtsprogramm zur Persönlichkeitsförderung durch Prävention im Bereich von Gewalt, Aggressionen, Stress und Sucht, mit jeweils 20 Unterrichtseinheiten á 60-90 Minuten.

Gefördert wird dabei folgendes:

1. Selbstwahrnehmung/ Selbstwertgefühl (Erstellung eines "Ich-Buches"/ "Ich bin fit-Buches" meine Welt, meine besonderen Leute)
2. Kommunikation (Erlernen grundlegender Kommunikationsregeln mit Hilfe von Partnerübungen und anschaulichen Arbeitsblättern)
3. Umgang mit Stress und negativen Emotionen (Entspannungsübungen, Rollenspiele, Wahrnehmungsspiele , Musik)
4. Kreatives und kritisches Denken
5. Problemlösen (Rollenspiele, Strategien für eigenverantwortliche Konfliktlösung)
6. gesundheitsrelevantes Wissen

Es gibt auch noch weitere Bücher für die Klassen 3/4 und 5/6, in den ersten beiden Büchern sind Igor Igel und seine Freundin die Hauptfigur, in dem Buch für die größeren sind es die Kinder Lara und Tim.