

Entspannung in Kindergarten und Grundschule

Beitrag von „Conni“ vom 20. Juli 2005 22:14

Verschiedene Übungen zur Entspannung, teilweise ruhig, teilweise mit Bewegung, sind in diesem Buch zusammengestellt. Sie eignen sich für ältere Kindergartenkinder und für Grundschulkinder, besonders Klasse 1 und 2.

Auch Hilfen und Tipps bzgl. des Durchführens der Übungen sind gegeben.

Kleiner Wermutstropfen: Die CD ist für mich als Musiklehrerin unterstes Niveau. (Als Entspannungsmusik wird hier die dudelnde Aneinanderreihung von Kinderliedern verstanden.)