

Sportunterricht in Bewegung

Beitrag von „scream“ vom 5. Februar 2004 23:28

222 Ideen und Anregungen für die Klassen 1-6

Dies ist eine praktische Handreichung mit Abbildungen - kann man auch als sehr "umfangreiche Rahmenrichtlinien" ansehen.

Die Themenfelder

Miteinander spielen,

Bälle mit Geräten treiben und schlagen,

Werfen - Fangen - Prellen

Laufen,

Springen,

Gleichgewicht halten - Balancieren und Klettern,

Rollen - Schwingen - Stützen,

Bewegen auf Rollen und Rädern,

Rhythmisches, tänzerisches und darstellendes Bewegen,

Schwimmen, tauchen und ins Wasser springen und

Miteinander kämpfen

werden auf insgesamt 184 Seiten ausführlich beschrieben, mit Umsetzungsmöglichkeiten und Hinweisen für den Unterricht.

Im Vorfeld werden für jeden Bereich eine Menge Lernziele formuliert (sehr angenehm für U-Besuche).

Andere Themenbereiche in dem Heft sind

- Zur Gestaltung des Sportunterrichts (übergreifende Orientierungen

- Sportunterricht organisieren mit Planungs- und Organisationshilfen

Ich kann das Heft sehr empfehlen. Greife immer darauf zurück, da es einem viel Arbeit abnimmt - besonders auch interessant für Anfänger.

scream