

Bewegen und Entspannen nach Musik

Beitrag von „Mia“ vom 31. Oktober 2004 15:01

Set mit Anleitungsbuch und Audio-CD

Kurzbeschreibung

"Setz dich gerade hin! Zappel nicht so! Wollt ihr wohl ruhig an eurem Platz bleiben?" Im schulischen Alltag des Sitzunterrichts ist das Sich-Bewegen zumeist nicht erwünscht. Aber nicht nur Fernsehkids oder hypermotorischen Kindern fällt das Sitzen in der Schule schwer - alle Kinder rebellieren gegen die unselige Allianz von Sitzen und Lernen. Gefragt sind Unterrichtsideen, die das Recht und die Lust des Kindes auf Bewegung und Ausgleich aufgreifen. "Bewegen und Entspannen nach Musik" bietet 15 erprobte und phantasievolle Fünf-Minuten-Geschichten von "Chili" und "Pepe". Die rhythmische Musik illustriert die einzelnen Themen (Im Zoo, Die Roboter, Die Weltraumreise u.v.m.), leitet die Bewegungsabläufe und sorgt für gute Laune und Ausgleich. Die Spiele sind einfach, aber wirkungsvoll und sind während des Unterrichts jederzeit einsetzbar. Geeignet für Grundschule, Kiga und zu Hause.