

Bin ich auf dem Weg in den burnout?

Beitrag von „Panama“ vom 1. November 2014 10:58

Sich schon alleine diese FRAGE zu stellen, ob man auf dem Weg dahin ist ist ein Alarmzeichen!

Wem willst du es recht machen?

Deiner Chefin?

Deinem Kollegium?

Deinen Schülern?

Für alle bist zu ersetzbar!

Selbst, wenn du dich kaputt machst, bist du für alle oben genannten Personengruppen ersetzbar!

Aber was ist mit dir?

Was ist mit deinen Kindern?

Geh schleunigst zum Arzt, lass ich laaaange krank schreiben. Lass Schule Schule sein und kümmere dich um DICH und DEINE Gesundheit.

Die ersetzt dir nämlich niemand!!!