

Bin ich auf dem Weg in den burnout?

Beitrag von „MarlenH“ vom 1. November 2014 11:51

Zitat von Micky

Bin gestern beim Arzt gewesen und schleiche jetzt ein Antidepressivum ein, leider **ist das nicht meine erste Depression**. Habe aber auch ANgst und komme gar nicht mehr runter.

In diesem Zustand solltest du nicht unterrichten!