

# Bin ich auf dem Weg in den burnout?

Beitrag von „neleabels“ vom 1. November 2014 13:27

## Zitat von Micky

Ich habe ja sowieso eine Therapeutin, die dann alles nächste Woche mit mir bespricht.  
Wie lange würde ihr euch krankschreiben lassen?

Als erstes auf jeden Fall bis zum Gespräch mit der Therapeutin und danach auf jeden Fall so lange wie nötig - das muss zusammen mit der Therapeutin geklärt werden. Du solltest bei dem Zustand, den du schilderst und vor allem nach dem akuten Schub auf jeden Fall mit mehreren Wochen rechnen.

## Zitat

Ich habe keine Ahnung, wann es mir besser geht und wann ich wieder einsetzbar bin ...  
ab wieviel Wochen bekommt die Schule die Möglichkeit, mich regulär bezahlt vertreten zu lassen?

Das ist nicht dein Problem, das ist das Problem deiner Schulleiterin, dafür wird sie bezahlt. Auf keinen Fall darfst du dich aus schlechtem Gewissen wieder in die Schule quälen und deine Gesundheit gefährden; damit schadest du dir nur selbst und das stellt eine Dienstpflichtverletzung dar. 😊