

Bin ich auf dem Weg in den burnout?

Beitrag von „Mikael“ vom 1. November 2014 15:41

Zitat von Micky

Gestern dann Gespräch mit meiner Chefin, Bildungsgangleiterin. Sie hat Verständnis, aber sagt auch deutlich, dass ich bloß nicht fehlen möge, wir würden ja alle auch krank zur Schule fahren.

Unmögliches Verhalten! Halte dich konsequent an die Tipps von Meike und Rohterstein. Und lies unserer Thread hier: [Anti-Burnout, Reduktion der Arbeitsbelastung, Selbstschutz ... und mehr.](#)

Eine ruinierte Gesundheit dankt dir NIEMAND im Schulsystem. Im Extremfall wird man dich mit Minimal-Versorgung auf's Abstellgleis schieben ("dienstunfähig") und nach 1 Jahr hat man dich sowieso im System "Schule" vergessen. Auch von den "leuchtenden Kinderaugen" wird sich niemand mehr an dich erinnern!

Gruß !