

# **Weg aus dem Burnout - Wiedereingliederung**

**Beitrag von „Meike.“ vom 5. November 2014 08:18**

Setze dich mit deinem örtlichen oder dem Bezirks-Schwerbehindertenvertreter in Verbindung. Die können dir genau sagen, wie das läuft.

In den meisten Bundesländern muss zunächst (unter Einbeziehung des ÖSBV oder/und des Personalrats) ein Wiedereingliederungsgespräch oder BEM (berufliche Wiedereingliederungsmaßnahme) veranlasst werden. Da soll der Dienstherr dir Angebote machen, die dazu führen, dass du sinnvoll wieder einsteigen kannst. Der PR oder SbV überwacht, dass es wirklich ein Angebotsgespräch wird. Dieses soll (in vielen BL) zu Beginn jedes Schuljahres erneut stattfinden und muss protokolliert werden.

Lass dich da beraten, es gibt da viel zu wissen und auch einige Fallen, in die man tappen kann, wenn man die eigenen Rechte nicht kennt.