

Oft krank- was tun?

Beitrag von „Sternenlicht“ vom 11. November 2014 19:32

Super entzündungshemmend ist Curcuma mit schwarzem Pfeffer.

Ich bilde mir ein, dass ich gesünder bin, seitdem ich mir das Zeug jeden Morgen aufs Brot steue (auf die Butter) unter den Belag.

Gesunde Ernährung kann einiges ausmachen.