

## Oft krank- was tun?

**Beitrag von „chemie77“ vom 12. November 2014 17:53**

Wenn man sich an die schuleigenen Keime gewöhnt hat, wird man auch seltener krank ;-). Ich war auch in den ersten Jahren häufig (stark) erkältet, das wird automatisch immer besser, ganz unabhängig von dem Stress (zu dem du ja auch schon Tipps bekommen hast). Also Kopf hoch  !