

# Oft krank- was tun?

Beitrag von „SwinginPhone“ vom 13. November 2014 19:49

## [Zitat von MrGriffin](#)

[...] und sehr, sehr viel grünen Tee trinken. Google einfach mal, welche positiven Eigenschaften grüner Tee hat - mich hat es dazu gebracht, mir anfangs täglich eine Tasse "runterzuwürgen" (anders kann man es nicht nennen). Dann zwei Tassen pro Tag... inzwischen trinke ich grünen Tee nach vielen Jahren sogar sehr gerne und jeden Tag ca. 1-2 Liter.

Es gibt aber auch Menschen, bei denen ein so hoher Konsum ziemlich leberschädigend sein kann.