

# Oft krank- was tun?

Beitrag von „MrGriffin“ vom 14. November 2014 06:33

[Zitat von SwinginPhone](#)

Es gibt aber auch Menschen, bei denen ein so hoher Konsum ziemlich leberschädigend sein kann.

Ich antworte nur kurz, weil es jetzt schon ein wenig vom Thema abgekommen ist, aber 1-2 Liter grüner Tee ist nicht wirklich viel und führt meinen Recherchen nach nicht zu Leberschäden (es sei denn, jemand hat sowieso Probleme mit der Leber). In Asien trinken die Menschen den ganzen Tag lang nichts anderes als grünen Tee.

Aber wie gesagt, jetzt lieber wieder zurück zum Thema.

