

Fühle mich überfordert...

Beitrag von „B2013“ vom 14. November 2014 20:20



Vielen Dank schonmal für eure Antworten!

Es macht mir echt Mut, dass ich nicht der Einzige in einer solchen Situation bin bzw. das es nicht an mir liegt (Man überlegt ja doch hin und wieder ob man vielleicht falsch in seidnem Beruf ist und unfähig 😞)

Meint ihr ich sollte mich, wenn es soweit kommen würde, von meinem Hausarzt krank schreiben lassen oder muss ich dann zu einem Psychologen oder so?