

Fühle mich überfordert...

Beitrag von „fossi74“ vom 14. November 2014 20:27

[Zitat von B2013](#)

Meint ihr ich sollte mich, wenn es soweit kommen würde, von meinem Hausarzt krank schreiben lassen oder muss ich dann zu einem Psychologen oder so?

Erstmal zum Hausarzt. Wenns ein guter ist, erkennt er Dein Problem auch.

Viele Grüße

Fossi