

# **Frust - mein Leben ist so "voll"**

**Beitrag von „Joan“ vom 25. November 2014 18:00**

Ich habe auch reduziert. Zwar nicht viel, aber immerhin 4 Stunden. Das ist genau ein Deutsch- oder Englischkurs. Für diese 4 Stunden muss ich nichts vorbereiten, nichts korrigieren, keine Förderpläne schreiben und verwalten, keine Elterngespräche führen, nicht zu Teamsitzungen gehen usw. - Ich bekomme das Gehalt für diese 4 Stunden natürlich nicht, aber was ich durch die gewonnene Zeit (nicht in der Schule, denn 4 Stunden sind mir schnuppe, aber die Zeit zu Hause) an Lebensqualität und Gesundheit gewonnen habe, sind mir die Gehaltseinbußen wert. Ich empfinde mich nicht als unsolidarisch. So sehe ich eher Menschen, die sich in eine Konferenz setzen, mir sagen, es sei deren erste Klassenkonferenz im Jahr und sie hätten ja dieses Jahr so viel Zeit, weil sie 12 Stunden Sport unterrichteten.