

# **Frust - mein Leben ist so "voll"**

**Beitrag von „Eugenia“ vom 25. November 2014 18:42**

Ich ärgere mich immer, wenn als Antwort auf Überlastung automatisch kommt "dann reduziere doch". Ich selbst bin zwar verheiratet, aber wer garantiert mir denn, dass das Leben so läuft, wie man sich das im Idealfall vorstellt? V.a. für Alleinstehende ist Gehaltsverzicht durchaus nicht unproblematisch, man muss sich nämlich später selbst von seiner Pension erhalten. Und bei steigenden Kosten für Pflege, Wohnung, Versicherungen etc. ist das nicht so einfach, wie es auf den ersten Blick vll. scheint. Klar, im Moment erhöht es eventuell die Lebensqualität durch mehr Freizeit. Aber irgendwo muss man doch auch an später denken. Ich brauche weiß Gott keine Reichtümer, aber mache mir durchaus Gedanken um die Zukunft. Wer so leichthin vom Reduzieren spricht, sollte sich meiner Meinung nach mal seine spätere Pension ausrechnen lassen. Das desillusioniert oft recht schnell.