

# Frust - mein Leben ist so "voll"

Beitrag von „neleabels“ vom 27. November 2014 08:48

## Zitat von Pausenbrot

Klar, die Frage ist immer: arbeitet der Perfektionist wirklich 80% wenn er nur 80% bezahlt wird? oder arbeitet er dann die 100% und bei Vollzeit eben 120%.

Perfektionismus ist eine negative Kompetenz - Perfektionisten sind vollkommen ineffizient und seltenst teamfähig. Sollte man sich frühzeitig abgewöhnen, diese Unart.