

## **Frust - mein Leben ist so "voll"**

**Beitrag von „Anna Lisa“ vom 27. November 2014 10:22**

### Zitat von Gerelila

Beispiel von heute: Unterrichtsreihe minutiös geplant, was passiert: 4 Schüler krank, (darunter jemand, der eigentlich vortragen sollte) - da klausurrelevant, habe ich Thema erstmal verschoben und was aus dem Handgelenk geschüttelt. Auch nicht unwichtig, aber ich will ja auch nicht alles doppelt und dreifach erklären.

**Das sehe ich inzwischen sehr positiv: Ich habe dann eine Stunde ohne jegliche Vorbereitung gehalten - also jede Menge Zeit gespart - und habe die nächste Stunde schon fix und fertig vorbereitet, incl. Kopien in der Tasche 😊 Ist doch super!!!!**