

## **Frust - mein Leben ist so "voll"**

**Beitrag von „c. p. moritz“ vom 28. November 2014 08:17**

### Zitat von neleabels

Perfektionismus ist eine negative Kompetenz - Perfektionisten sind vollkommen ineffizient und seltenst teamfähig. Sollte man sich frühzeitig abgewöhnen, diese Unart.

Sehe ich auch so. Und versuche ich mir seit Jahrzehnten abzugewöhnen.  
Es will mir nur einfach nicht perfekt gelingen, das ist das Vertrackte dabei.