

# **Energie bekommen im bzw. durch Unterricht?!**

## **Beitrag von „\*Jazzy\*“ vom 14. Dezember 2014 18:27**

Ich gehöre auch ganz klar zu der Fraktion Lehrer, die gerne gemocht wird. Es erleichtert den Schulalltag meiner Meinung nach sehr, z.B. in Pausenaufsichten. Ich lege viel Wert auf Höflichkeit und Freundlichkeit und meist wird einem dann ebenfalls so begegnet.

Ich kenne die Stunden auch, die einem quasi die Freude aussaugen. Meist sind das Stunden in Klassen, die ich nur 1x in der Woche habe und dann am besten noch in Kunst  Furchtbar! Aber es gibt auch viele Stunden, auf die ich mich richtig freue und die mich mit positiver Energie versorgen (z.B. Schwimmunterricht, eine toll vorbereitete Deutschstunde..).

Als Ausgleich habe ich inzwischen angefangen, mein Privatleben wieder mehr zu genießen. Es gibt keine Vorbereitung mehr bis 20 Uhr oder länger (wie früher). Alles was nicht geschafft wird, muss dann halt spontan gemacht werden. Dafür gehe ich nun mehrmals die Woche zum Sport, habe angefangen ein Instrument zu spielen und telefoniere/treffe mich auch in der Woche mit Freunden um zu quatschen und zu lachen. Dadurch bekomme ich wieder genug Energie.