

# **Wiedereinstieg nach Burnout - brauche Tipps und Antworten**

**Beitrag von „Pausenbrot“ vom 6. Februar 2015 17:04**

Ich weiß ja nicht, wanns bei dir wieder los geht- vielleicht magst du ja schon vorher mal hingehen, um einen Kaffee im Lehrerzimmer zu trinken oder irgendwas zu kopieren. Dann merkst du, dass alles ganz vertraut ist.

Aufregung, wieder in die Schule zu gehen kenne ich z.B. nach den Sommerferien, so dass man denkt, man weiß gar nicht mehr, wie das alles geht. Aber sobald man das Datum an die Tafel schreibt, ist man wieder im Geschäft... Schönes Wochenende 