

# Wer macht bei euch die Hausarbeit

**Beitrag von „FüllerFuxi“ vom 6. Februar 2015 17:41**

Hallo!

Einige diskutierten, was sie stressiger finden....

Ich war 5 Jahre Vollzeit.....zu Hause! Meine Kinder sind nur 2 Jahre auseinander, ich hatte also in dieser Zeit dieses "Jobprofil":

Vollzeit-Hausfrau, Vollzeit -Mama mit 24 h Bereitschaft und häufigen Nachteinsätzen.

Manchmal war ich tags richtig matschig, weil es nachts kaum Schlaf gab, ein Kleinkind und Baby beschäftigt werden wollten, das Essen pünktlich auf den Tisch musste wegen den Arbeitszeiten meines Mannes...oft war ich abends um 20h völlig platt. Und das vom "nur" daheim sein.

Dann ging ich ins Ref und das war das ANSTRENGENSTE ever!!!



Morgens Schule, nachmittags Seminar oder Programm mit meinen Kids (damals 5 u 3 Jahre alt) und abends/ nachts am Schreibtisch.

Jetzt habe ich zwar (halben) Job mit zwei Kids, aber das klappt sehr gut. Ich habe auch meinen Feierabend abends, gehe zum Sport usw.

Ausschlaggebend ist jetzt die gute Organisation: Ich habe trotz halber Stelle oft noch Dinge (DBs, Konferenzen, Ordnungsmassnahmenkonferenzen..) nach 13h, aber die Kids sind untergebracht. Habe ich frei, bleibe ich oft noch 2 oder 3 h länger in der Schule bereite den täglichen Unterricht vor. Korrekturen nehme ich mit heim, tägliche Vorbereitung nur sehr selten. Kommt mein Sohn um 16h nach Hause, habe ich meist alles fertig u kann mich um ihn kümmern, an nicht-Tagesmutter Tagen um beide.

Böse Zungen könnten sagen: "Die Kids sind bis 15.30 in der Schule bzw an drei Tagen Tagesmutter...die armen Kinder!"

Aber jetzt haben sie eine viel ruhigere und entspanntere Mutter, die ja trotzdem an 4 Tagen ganz bzw ab 13h da ist. Abends kann in Ruhe gekuschelt werden, es kann nochmal ohne Stress erzählt werden, da ich ja Abends nicht mehr den Schreibtisch- Druck habe.

Viel Text....aber was ist nun anstrengender: Haushalt plus Kids oder Job?

Ich fand bei beidem bestimmte Phasen anstrengend.

LG

P.S:

Irgendwer verteufelte Kids vor DVD....also ich finde das manchmal für ALLE nervenschonender. Es gibt Situationen, da ist man müde,krank , keinen Nerv...was ist schlimm daran,wenn dann Mama u Kids 60min Auszeit nehmen? Die Zwerge gucken Lieblings-Dvd(Handlung bekannt u nicht gefährdend) und Mama kann sich erholen und kann danach wieder mit Energie Ins Kindergetümel? Eben,nix! 🤪