

PC-Problem "viele Dokumente ansehen"

Beitrag von „alias“ vom 28. Februar 2015 12:41

Zitat von Pausenbrot

...windows vista, 5 oder 6 Jahre alt. Der blöde Laptop braucht auch für jedes Hoch-/Runterfahren und jeden Verschiebe-/ Such-/ Löschvorgang gefühlte 5 Minuten

Das kostenlose Programm "[CCleaner](#)" kann da Wunder bewirken. Ich setze das regelmäßig ein - es gehört zu meinen "favourites". Lade das am Besten entweder direkt von piriform oder über heise oder chip herunter, damit du keinen Fake auf den Rechner holst. Achte beim Download darauf, dass du die kostenlose version und nicht die "Pro"-Version herunterlädst. Klicke beim Installationsvorgang auch die Aufforderung weg, dass das Programm gleichzeitig Google-Chrome als Standardbrowser festlegen soll.

Das Programm löscht zuverlässig temporären Dateimüll und auch verwaiste Elemente aus der Registry. Du kannst auch damit festlegen, welche Programme im Autostart geladen werden. Oft hat sich da eine Unmenge an Dateien eingenistet, die du gar nicht verwendest - oder die zumindest nicht ständig im Hintergrund warten müssen, damit du sie (vielleicht nie) verwendest. Das Programm bietet dir an, Wiederherstellungsinfos abzulegen - klicke da unbedingt auf "Ja".

Achtung: Falls du oft den Verlauf deines Webbrowsers benutzt, um bestimmte Seiten wieder aufzurufen, solltest du dir diese Seiten als Lesezeichen sichern - CCleaner löscht auch die gesamte Browserhistorie - und temporär abgelegte Downloads - was ja durchaus sinnvoll ist und den Rechner gewaltig "entmüllt".

Anschließend lässt du ein Defragmentierungsprogramm über die Festplatte laufen. Hier verwende ich "[Defraggler](#)" - ebenfalls free. Beim Installieren gelten dieselben Hinweise wie beim CCleaner.

Beide Programme lassen sich auf Deutsch umstellen.

Defraggler lasse ich meist 5-10 Mal hintereinander laufen - die erste Defragmentierung ist erst grob. Du siehst dann optisch, wie sich die Belegung der Festplatte umstrukturiert.

Die Defragmentierung und Aufräumarbeiten kannst du auch mit "Bordmitteln" ausführen. Klicke im Datei-Explorer mit der rechten Maustaste auf die oberste Ebene deiner Festplatte c:/ Im ersten Reiter kannst du temporäre Dateien löschen lassen. Mach das immer, bevor du defragmentierst. Das Defragmentierungsprogramm befindet sich im zweiten Reiter. Auch hier stellt sich ein spürbarer Effekt erst ein, wenn du das Program mehrfach hintereinander laufen lässt.