

# **Heute mal vegan!**

**Beitrag von „nomegusta“ vom 3. Mai 2015 17:37**

Im Video geht es darum, mal **einen** veganen Tag in der Woche einzulegen. Finde ich sinnvoll! Das übermäßige Fleischfressen ist alles andere als gesund für den Körper. Von den Tieren mal abgesehen...