

# **Heute mal vegan!**

**Beitrag von „Modal Nodes“ vom 3. Mai 2015 19:15**

Ich selber habe mir ca. 3 bis 4 vegetarische Tage pro Woche zur Gewohnheit gemacht, und fühle mich ganz gut dabei. Ich bevorzuge Bio-Fleisch oder direkt vom örtlichen Metzger. Außerdem schaue ich prinzipiell zweimal hin, was ich da einkufe.

Aber vegan? Niemals, das hat für mich mehr was von Ernährungs-Esoterik. Nachdem man sich als Vegetarier mittlerweile nicht mehr als Besser-Mensch abheben kann, muss nun die Vegan-Welle geritten werden. Ich kann da keinen Sinn drin sehen.