

# Heute mal vegan!

**Beitrag von „svwchris“ vom 3. Mai 2015 22:04**

Tut mir leid. Weizeneiweiß und Soja sind glaube ich der letzte Dreck, den man seinem Körper zufügen kann.

Dann lieber ein ordentliches Stück Fleisch, das nicht aus Massentierhaltung kommt, sondern vom Bauern um die Ecke.

Glaubt mir, das ist besser als dieses Ersatzzeugs. Und gesund ist es bestimmt nicht.

Aber Hauptsache das Gewissen beruhigt, dass man nun auch zum erlesenen Kreis der Veganer gehört.

Kann sein, dass ich da etwas aggressiv reagiere, aber mir geht dieses ganze Trendveganer sein 'tierisch' auf die Nerven.