

Heute mal vegan!

Beitrag von „nomegusta“ vom 3. Mai 2015 22:27

[Zitat von svwchris](#)

Weizeneiweiß und Soja sind glaube ich der letzte Dreck, den man seinem Körper zufügen kann.

Nur, weil diese Produkte bei vielen Leuten in Europa noch nicht so populär sind? Es sind pflanzliche Produkte, was ist daran Dreck? Besser als übermäßiges Cholesterin in tierischen Nahrungsmitteln! <http://eat smarter.de/lexikon/warenkunde/seitan>
<http://www.utopia.de/magazin/seitan-veganer-fleischersatz> (Wer lesen mag!)

[Zitat von svwchris](#)

Und gesund ist es bestimmt nicht.

Nur für Leute, die eine Glutenunverträglichkeit haben.