

Heute mal vegan!

Beitrag von „hanuta“ vom 3. Mai 2015 22:53

Das mit dem "Dreck" kommt vermutlich von der Weizen- bzw Glutenhysterie. Laut einiger selbst ernannter Ernährungsexperten ist Weizen das Böse schlechthin und Gluten quasi giftig. Die behaupten auch, Gluten sei in den Weizen reingezüchtet und Weizen enthalte 50% Gluten. (Dann wäre Weizen lowcarb.) Und man darf angeblich nicht zuviel Gluten.

Und Soja ist böse wegen der Phytoöstrogene.

Und Milch ist gaaanz böse....*augenroll*

Wobei ich die "Veggieprodukte" fürchterlich finde. Das ist wirklich häufig "Dreck". Aber die Vegetariere/Veganer die ich kenne essen sowas nicht.

Das Video finde ich ausgesprochen albern und doof. Also, den Anfang, mehr habe ich nicht ertragen.

Ansonsten: Ich bin schon groß und lasse mich beim Essen nicht mehr erziehen.

Soll doch jeder essen oder weglassen, was er will. Aber doch bitte keine Religion draus machen, die es zu verbreiten gilt.