

Versagensangst, Depression, Frustration

Beitrag von „OLGgast“ vom 5. Mai 2015 11:13

Hallo Leute 😞

ich wollte einfach mal loswerden wie schlecht es mir im Ref ergeht 😞 Ich bin total überfordert, meine Unterrichtsbesuche laufen sowas von schlecht, mein Schulleiter fand alle Besuche bisher nicht gut und ich bin echt der Depression nahe. Ich weiß nicht was ich machen soll 😞 ich weiß auch nicht was ich falsch mache! wenn ich die Stunden plane, kommen sie mir immer ganz gut vor und dann finden alle sie einfach nur schlecht.

Mit den Schülern komme ich gut klar und wenn ich alleine in der Klasse stehe, macht es mir auch Spaß, aber sobald ein Besuch ansteht läuft immer alles schief 😞

Ich bin so frustriert und glaube auch nicht, dass ich in die zweite Phase nach den Sommerferien kommen werde 😞

Ergeht es jemanden vielleicht so ähnlich wie mir? Wenn ich nicht in die zweite Phase komme, breche ich ab, das habe ich mir schon fest vorgenommen. Leider weiß ich zwar nicht was ich stattdessen machen soll, aber ich kann mir das nicht noch ein halbes Jahr antun. ich leide richtig 😞