

# **Versagensangst, Depression, Frustration**

**Beitrag von „Ava“ vom 5. Mai 2015 15:35**

Hey...

ich habe auch gerade im Februar das Ref angefangen und weiß, dass es manchmal echt deprimierende Tage gibt.

Bekommst Du denn in der Schule keine Hilfe für die UB?

Ich nerve vor einem UB immer alle ganz kräftig, Mentoren, Klassenlehrer/innen meiner Lerngruppe, andere Fachlehrer/innen... 

Aber das darf ich auch, schließlich bin ich Reffi, ich brauche noch Hilfe, und mir wurde gleich am Anfang in der Schule gesagt dass es "sehr wichtig ist, dass Du bei den Hospis glänzt. Und dafür helfen wir Dir, wo wir können."

Man muss sich die Hilfe dann natürlich auch holen, Tipps annehmen, dafür mal bei anderen Dingen helfen/einspringen usw... aber generell

gehört es doch zur Aufgabe der Schule, Dich das Handwerk zu lehren?!?

Was hat denn Dein/e Mentor/in bei der Nachbesprechung gesagt? Eigentlich muss der/die Dich ja da ein bißchen stützen?