

# Versagensangst, Depression, Frustration

Beitrag von „OLGgast“ vom 5. Mai 2015 20:25

[Zitat von nomegusta](#)

Du kannst doch bis jetzt höchstens 2 gehabt haben, oder? Lade den Rektor doch auch mal in deinen normalen Unterricht ein, habe ich auch gemacht. Zeig ihm eine deiner normalen Stunden und gib ihm eine Verlaufsplanung an die Hand, vielleicht auch einen Beobachtungsauftrag. Das kommt gut an, du handelst transparent und er sieht, dass es dir wichtig ist, dich zu verbessern. Dasselbe würde ich auch den Mentoren/ Fachlehrern anbieten.

Ja, ich hatte bisher 2, der dritte steht an und ich habe einfach das Gefühl, dass das wieder nichts wird. Ich glaube einfach ich kann den Anforderungen nicht gerecht werden 😞  
Und das mit dem Rektor einladen ist eine gute Idee, aber das würde ich mich in meiner Lage gerade überhaupt nicht trauen