

# Versagensangst, Depression, Frustration

Beitrag von „OLGgast“ vom 5. Mai 2015 20:49

[Zitat von nomegusta](#)

Sprichst du mit ihnen auch deine Verlaufsplanung durch? Ich bin bei jedem UB gleich vorgegangen.

Bei den ersten 3 UB, die man ja noch im Unterricht des Mentors macht, hat mir meine Mentorin immer ein Thema vorgegeben. Ich hab dazu eine Verlaufsskizze erstellt und das Groblernziel formuliert und das dann mit der Mentorin zusammen besprochen. Auch Fragen, die ich hatte, hab ich mir für diese Besprechung schon einmal aufgeschrieben und sie gestellt.

Die Tipps hab ich mir notiert und dann zu Hause den Entwurf geschrieben. Diesen hat mir meine Mentorin Korrektur gelesen und Anmerkungen dazu geschrieben. Die Anmerkungen hab ich wieder beherzigt und schließlich (zuletzt) das Material (Formulierung/ Visualisierung des Arbeitsauftrags, Infotexte für die Schüler, Arbeitsaufträge...) angefertigt und ihr auch wieder zur Korrektur zukommen lassen.

Wie gehst du vor?

Ich bespreche die Stunden schon, aber ich muss meine Ausarbeitungen immer 3 Tage vor dem Besuch abgeben. Da ich immer nur 2 Tage an der Schule bin, mein Mentor nur einen Tag, ist es sehr schwierig vor dem Besuch alles so detailliert wie du zu besprechen. Ich hätte das so machen müssen, aber der Zug ist jetzt abgefahren. Ich hab meinen dritten Besuch (2. Besuch in diesem Fach) schon bald und ich kann die Stunde jetzt nicht mehr besprechen. Hab die Ausarbeitung meinem Mentor zugesandt, aber das bringt halt nichts, weil mein Ausbilder sie ja auch schon bekommen hat.

Ich hätte alles früher machen müssen, aber in letzter Zeit lagen die Termine so eng bei einander und mir ging's mental überhaupt nicht gut

Hab so Angst vor dem anstehenden Besuch, mir wird übel wenn ich daran denke... 😞