

Versagensangst, Depression, Frustration

Beitrag von „nometgusta“ vom 5. Mai 2015 20:59

Ein effektives Zeitmanagement ist wichtig, musst du dir zukünftig unbedingt antrainieren. Ich hatte mir von Anfang an das Ziel gesetzt (und es zum Glück auch immer einhalten können), den Entwurf 1 Woche vor dem UB fertig zu haben und der Mentorin zu schicken. So hat man noch genügend Zeit, um eventuelle Änderungen vorzunehmen. Das Material ist dann meist schnell hergestellt. Wo fühlst du dich momentan am unsichersten? Was kannst du da noch ändern?