

# **Versagensangst, Depression, Frustration**

## **Beitrag von „Meike.“ vom 5. Mai 2015 21:01**

Angst ist kein guter Ratgeber. Stell doch deine Unterrichtsidee mal rechtzeitig hier ein, vielleicht denken ein paar Fachkollegen mit.

Und wenn du schon körperliche Symptome bekommst, wäre auch ein Arztbesuch mal gut, oder? Bevor du nervlich zusammenklappst, würde ich ja präventiv tätig werden.

Wie solidarisch sind deine Ref-Kollegen? Kannst du dir da support holen?