

Versagensangst, Depression, Frustration

Beitrag von „OLGgast“ vom 5. Mai 2015 21:04

Zitat von nomegusta

Ein effektives Zeitmanagement ist wichtig, musst du dir zukünftig unbedingt antrainieren. Ich hatte mir von Anfang an das Ziel gesetzt (und es zum Glück auch immer einhalten können), den Entwurf 1 Woche vor dem UB fertig zu haben und der Mentorin zu schicken. So hat man noch genügend Zeit, um eventuelle Änderungen vorzunehmen. Das Material ist dann meist schnell hergestellt. Wo fühlst du dich momentan am unsichersten? Was kannst du da noch ändern?

Da ich das Gefühl habe, dass mein dritter Besuch ebenfalls schief gehen wird, habe ich Angst, dass ich nicht in die zweite Phase komme.. Das ist eigentlich mein Hauptproblem 😞 Wenn ich nicht in die zweite Phase nach den Sommerferien komme, habe ich mir auch schon überlegt abzugeben. Ich kann und möchte das einfach nicht.

Meine Probleme sind im Ablauf.. Ich habe beispielsweise die Tafel als Medium gewählt, bin aber total unsicher im Umgang mit der Tafel und frage mich jetzt, hätte ich nicht lieber doch den OHP wählen sollen. Außerdem habe ich eine Erarbeitungsphase an der Moderationswand eingeplant und diese scheint mir jetzt sowas von sinnfrei. Ich würde am liebsten den kompletten Unterricht nochmal umstellen, aber das geht ja jetzt nicht mehr 😞