

Wer kennt Film "was passiert im Körper beim Sport"

Beitrag von „Pausenbrot“ vom 27. Mai 2015 17:07

Hallo allerseits,

kennt jemand zufälligerweise einen Film, 15-25 min., bei dem Kindern/ Jugendlichen erklärt wird, warum Sport gesund ist, was Herz und Lunge leisten etc.? also physiologische Vorgänge leicht erklärt und vielleicht noch ein bisschen motivierend... Ich brauche das als Teil einer Projektwoche (in der sich natürlich auch genug bewegt wird... 🤔)

Finde bei den üblichen Erklärfilmen (Maus/ Wissen macht ah etc.) bisher nichts.

danke!