

Suche Erfahrungen mit Kuraufenthalt bzw. verminderte Dienstfähigkeit Bawü

Beitrag von „alice0507“ vom 3. Juni 2015 11:11

Vielen Dank für eure Antworten! Freut mich total, Zuspruch zu bekommen.

Borreliose wurde auch verdächtigt, ist es aber nicht.

Auch kein Übergewicht, 63kg bei 176 cm.

Es sind degenerative Veränderungen, Arthrose, durch zu starke Abnutzung. (Habe Gelenke wie eine 60jährige laut Orthopäde, bin aber Anfang 40)

Dazu ständige Wirbelblockaden und extreme Muskelverspannungen durch die instabile Wirbelsäule ("Gleitwirbel") und zwei Bandscheibenvorfälle in der HWS.

Bin einmal pro Woche beim Osteopathen - dann habe ich Besserung für ein, zwei Tage...

Sonst immer am Cremen und Salben und Schmerzmittel schlucken...

Als Ursache wurde mir jetzt von einem sehr guten Kieferortho "Hypermobilität" genannt (angeboren) - und plötzlich macht alles Sinn.

Das konnte mir bisher keiner sagen - jeder "doktort" nur auf seinem Fachgebiet herum und behandelt "sein" Körperteil.

Der Kieferorthop. schaute mich an und meinte nur:

Sie haben auch mit allen anderen Gelenken Probleme, oder?

Sie haben eine angeborene Hypermobilität!

Habe mich dann schlau gemacht und genau meine Problematik beschrieben gefunden - von Kindesbeinen an 

groß und schlank und trotzdem immer unsportlich, immer die langsamste, die schwächste, Fußfehlstellungen, ständig am Umknicken, an vielen Gelenken Verbände, Bandagen, Skoliose, von klein auf in der Krankengymnastik....

ellah: ich soll eine richtige Zahnpange mit Brackets bekommen (Damon-System)

Zur Zeit habe ich einen Aquasplint (Aqualizer) von Dr.Sabbagh - und schlafe wieder ohne Kieferschmerzen durch und wache einigermaßen erholt und entspannt auf - seit vielen Jahren erstmals wieder!!!!

Kann ich nur empfehlen! UNd kostet nicht 1000€ wie meine letzte Schiene, sondern ca. 150 - 200 €!

Yoga und MT hilft mir auch sehr! Mache ich auch beides.

Klar ist alles schlimmer, wenn es in der Schule "rund" geht, aber ich denke, das ist völlig normal. Aber in den Ferien bin ich eben leider auch nicht beschwerdefrei...

Problematisch ist einfach, dass ich relativ viel Erholungszeit brauche (Mittagschlaf, aufdemSofaliegenundentspannen, und eben auch viele Termine pro Woche habe - und das ist oft schwer mit der Schule zu vereinbaren:

MT, Osteo, Kieferortho, Naturheilp., Orthop., Yoga und viel Schlaf gegen die Schmerzen..

Also, freue mich weiter über eure Tipps für Kliniken und/oder Erfahrungen!