

# Umgang mit Hitze

**Beitrag von „WillG“ vom 4. Juli 2015 12:01**

Ich habe gestern ganz ernsthaft darüber nachgedacht, offiziell zu remonstrieren, als ich in der 8. und 9. Stunde noch Oberstufenunterricht halten musste und zum Teil schon kreislaufbedingte "Kälteschauer" gespürt habe. Ich habe es (noch) nicht gemacht, wollte mich aber für nächste Woche wappnen, indem ich entsprechende gesetzl. Regelungen parat habe (Gesunderhaltungspflicht; Fürsorgepflicht).

Die Frage ist dann nur, welche Argumentation ich vorziehe: Meine eigene Gesundheit (also Überlastungsanzeige) oder meine Fürsorgepflicht für die SuS (also Remonstration).