

# **Was für Hobbies habt ihr?**

**Beitrag von „ohlin“ vom 15. Juli 2015 08:56**

Ich gehe regelmäßig zum Sport. Als Gegenpart zum turbulenten Schulalltag liebe ich ruhige Dinge. So habe ich das Nähen für mich entdeckt. Häkeln mag ich auch, das ist so schön überall hin mitzunehmen. Bücher lesen und hören spielt immer eine Rolle. Schmuck selbst herstellen ist eher phasenweise...gerade wenn ich zu einem bestimmten Outfit nicht den passenden Schmuck finde, muss ich mich mal hinsetzen 

Für das neue Schuljahr habe ich mir vorgenommen, ein Mal in der Woche an einem Kurs zur progressiven Muskelentspannung teilzunehmen. Das Verfahren kenne ich, aber ich bin nicht so diszipliniert, dass ich mich allein vor den CD-Player setze und das Programm mache, deswegen der Kurs.