

Kennt ihr das? *help! I need somebody, help!*

Beitrag von „Meike.“ vom 20. August 2015 08:49

Ich kann dir nicht sagen, warum du das vor gefühlten 100 Jahren studiert hast, aber ich kann dir sagen, dass solche Phasen normal sind. Man wurschtelt sich dann meist wieder rein und dann ist es eben wieder - der Job. Mit viel Gute und einigem Schlechten.

Leg dir besonders schöne Dinge in die erste Zeit nach den Ferien, zur Kompensation...

Die Frage ist: werden diese Phasen länger? Werden sie zum Dauerzustand? Dann macht's krank. Und dann geht es einem nicht mehr gut, Verdienst und Sicherheit hin oder her. Dann ist es Zeit, über einen Schulwechsel, über eine Stundenreduktion, über Alternativen innerhalb und außerhalb des Systems nachzudenken...

Hier ist dein Tee [Blockierte Grafik: <http://www.tee-magazin.de/wp-content/uploads/2012/03/johanniskraut-tee.jpg>]

Und sollte der nix helfen: [Blockierte Grafik: <http://i.livescience.com/images/i/000/056/841/i02/mixed-drink-130912.jpg?1379025791>]