

## **Gesundheitspyramide**

**Beitrag von „ani1112“ vom 10. September 2005 12:46**

Hallo!

Ich habe letztens einen Bericht darüber gesehen, dass die Ernährungspyramide, wie wir sie kennen, nicht mehr gültig ist. Es ist nur noch eine Frage der Zeit, bis es eine neue geben wird, bei der Brot, Cerealien, Reis und Teigwaren nicht mehr an der Basis sind, sondern erst an dritter Stelle stehen (nach Getränken und Obst/Gemüse). Eine Basis, die nur aus Kohlenhydraten besteht, macht wohl doch dick.

Schade für Kelloggs...

...Anika