

# Spontane Übernahme Zusatzaufgabe - hin und her gerissen

**Beitrag von „kodi“ vom 26. September 2015 21:01**

Wie wichtig ist dir diese Aufgabe langfristig?

Wenn du sie ablehnst, bist du da mit Sicherheit dauerhaft raus.

Wenn sie dir allerdings jetzt so viel Stress bereitet, dass eine Berufsunfähigkeit droht, dann lehne sie besser ab.