

# **Anti-Burnout, Reduktion der Arbeitsbelastung, Selbstschutz ... und mehr.**

**Beitrag von „neleabels“ vom 27. September 2015 16:23**

Naja, davon, dass niemand über Burn-Out bei Lehrern an Waldorfschulen spricht, würde ich nicht unbedingt reden, angesichts der Tatsache, dass schon [der erste Googletreffer](#) eine Studie zu Burnout an Waldorf schulen liefert.

Ich habe den Text nur überflogen, aber an Waldorfschulen scheint die gleiche Gemengelage wie an staatlichen Schulen vorzuliegen: schlechte Organisation, mangelnde Führung, übergroße Anforderungen. Nur, dass bei Waldorfschulen noch miserable Bezahlung und ideologischer Ballast dazukommen.