

# **bestandene Prüfung :(**

**Beitrag von „Piksieben“ vom 28. September 2015 22:55**

Ja, über schlechte Noten kann man sich ärgern. Du steckst gerade in einer Art Endlosschleife, die sich um dich und deine Noten dreht, aber irgendwann ist das auch vorbei.

Prüfungen sind immer nur Momentaufnahmen - deshalb gibt es ja auch die Vornoten, die sich auf längere Zeitabschnitte beziehen -, und viele, viele Menschen machen die Erfahrung, dass es mal nicht so klappt wie erhofft. Wir muten unsere Schülern ununterbrochen zu, beurteilt zu werden und Prüfungen zu schreiben und Frust über die eigene Unfähigkeit oder die "falschen" Prüfungsfragen zu ertragen.

Erhol dich erst mal - dieses "schwarze Loch" nach der Prüfung haben sogar Leute mit guten Noten. Krönchen zurechtrücken, weiter geht's.