

# Lärm im Klassenzimmer - Gesundheitsschädigung

Beitrag von „Josh“ vom 3. Oktober 2015 17:04

Hallo zusammen,

ab diesem Schuljahr habe ich mein Deputat mehr als verdreifacht (hatte letztes Jahr nur sieben Unterrichtsstunden).

Ich bin auch an einer neuen Schule, einem Neubau aus den 60er oder 70er-Jahren.

Leider sind die Klassenräume sehr eng und es hallt meines Erachtens etwas zu sehr. In Anbetracht der vielen Stunden (und zum Teil lebendigerer Schüler) ist das für mich eine große Belastung.

Abends habe ich deshalb des Öfteren Kopfschmerzen bzw. fühle mich sehr erschöpft.

Was tut ihr in so einem Fall für eure Gesundheit? (Disziplinaire Maßnahmen möchte ich hier nicht diskutieren 😊 )

Ich habe mir schon gedacht, mir irgendetwas in die Ohren zu stopfen, dass vielleicht den Schall etwas dämmt, was mich aber immer noch gut hören lässt. (Ich habe sehr gute Ohren, leider) Ohropax dürfte da zu stark sein.