

Staatsexamen Frühjahr 2016

Beitrag von „MSS“ vom 6. Oktober 2015 14:51

Feste Zeitpläne, also an freien Tagen Aufstehen, eine Stunde Zeit lassen für Körperhygiene/Frühstück/Wachwerden, x Stunden lernen, eine Stunde Mittagspause, eine Stunde Abschalten (z.B. mit Hund Spazieren), x Stunden lernen, Kaffeepäuschen, nochmal was Lernen, Freizeit.

Pausen sind wichtig und wenn man sich abends Zeit lässt, kann man auch abschalten und erholen. Sehr wichtig!