

# Rauchen an der Schule und fällige Sanktionen

**Beitrag von „\*Jazzy\*“ vom 15. Oktober 2015 14:37**

## Zitat von Claudio

Und in den Pausen habt ihr nicht geraucht? Wie habt ihr Raucher den Stress so lange ausgehalten, ohne sich mal zwischendurch bei einer Zigarette zu entspannen?

Wir haben früher in allen Pausen geraucht. Es gab direkt am Eingang zum Oberstufengebäude eine Raucherecke. Dort standen sogar unsere Lehrer mit uns zusammen und haben geraucht. Einen grossen Aschenbecher hatten wir da stehen, damit alles sauber bleibt. War überhaupt kein Problem. Sogar manche Nichtraucher haben sich dazu gestellt.

Und natürlich entspannt eine gemeinsame Zigarettenpause zur Mitte einer anstrengenden Doppelstunde. Ein Raucher ohne Gelegenheit zum Rauchen ist unausgeglichen. Ein Raucher, der zwischendurch mal 5 Minuten eine Zigarette geniessen kann, geht dann entspannter und aufnehmefähiger wieder in die nächste Stunde.

Nein, wir haben nicht in den Pausen geraucht (mache ich bis heute nicht). Denn wie ich oben schon schrieb, ist Rauchen immer eine Gewohnheitssache und Konditionierung.